



**Psychologische
Beratung**

Monika Birringer

Moselstraße 60
66809 Nalbach

www.monika-birringer.de
info@monika-birringer.de
Tel: 06838 / 507 9661

Anamnese-Bogen HYPNOSE

Hinweis: Psychologische Beratung / Personal Coaching behandelt keine Erkrankungen, die nach ICD 10 ärztlich diagnostiziert wurden. Wenn bei Ihnen eine Erkrankung diagnostiziert sein sollte, bedarf dies einer Behandlung durch z.B. einen Arzt, Psychologen oder Heilpraktiker mit Heilerlaubnis!

Personendaten:

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Beruf:

Familienstand:

Kinder:

Behandlungsziele Grund des Besuchs:

Hauptziel der Hypnosebehandlung:

Nebenziele der Hypnosebehandlung (falls vorhanden):

Seit wann besteht das zu behandelnde Thema?

Wie äußert es sich genau?

Gibt es Faktoren, die das Problem verstärken oder lindern (Stress, Entspannung, bestimmte Ereignisse)?

Haben irgendwelche Personen Einfluss auf das Behandlungsthema (Partner, Kollegen, Chef, Familie)?

Gesundheitliche Situation:

Bestehen derzeit noch anderen aktuelle gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z.B. Schwangerschaft)?

Werden zur Zeit Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)? Wie werden diese vertragen? Sind Nebenwirkungen bekannt?

Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht? Wenn ja, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

Wurde konkret für das zu behandelnde Thema bereits eine andere Therapie angeraten oder durchgeführt? Wie waren die Ergebnisse?

Sind ähnliche Probleme aus der Familie bekannt?

Existieren psychische Erkrankungen in der Familie oder treten andere Erkrankungen in der Familie besonders häufig auf?

Sind Allergien oder Unverträglichkeiten bekannt?

Lebensgewohnheiten:

Rauchen Sie – wenn ja, wie viele Zigaretten pro Tag?

Trinken Sie Alkohol – wenn ja, wie häufig und wie viel?

Nehmen Sie Drogen ein oder haben Sie früher Drogen eingenommen?

Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 0-10 (0 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen des Stresses, falls vorhanden.

Machen Sie regelmäßig Sport – wenn ja, welchen Sport und wie häufig?

Wie sind Ihre typischen Schlafenszeiten?

Kommen Sie mit diesen gut zurecht?

Wie ernähren Sie sich (regelmäßig / gesund/ ausgewogen)?

Bekommen Sie genug Licht / Sonne? (evtl. Saisonal abhängige Depressionen in der Winterzeit oder bei Büroangestellten?)

Befinden Sie sich in einer Beziehung?

Bestehen hierin oder generell im familiären Bereich aktuelle Krisen oder Unzufriedenheiten?

Fragen zur Hypnose:

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert? Wenn ja, wie war das, wie ist der Kollege vorgegangen?

Haben Sie selbst Kenntnisse in einer Therapie- oder Coaching-Methode oder in einer meditativen Anwendung (NLP, Mentaltraining, Selbsthypnose, Yoga u.ä.) und dadurch ggf. auch Trance-Erfahrung?

Sind Sie bereits über einen Ablauf einer Hypnose-Behandlung informiert und wissen Sie, worauf Sie selbst dabei achten sollten?

Wie stellen Sie sich eine Hypnosebehandlung nach Ihren aktuellen Kenntnissen vor?

Gibt es etwas, was der Behandler besonders beachten sollte (sollte er etwas unbedingt tun oder sollte er etwas unbedingt vermeiden)?

Sonstige Anmerkungen und Vereinbarungen:

Die Terminvergabe erfolgt nach telefonischer Rücksprache oder per Mail. Bitte erscheinen Sie pünktlich und zuverlässig zu den abgesprochenen Terminen. Kommen Sie bitte auch nicht zu früh, um die Anonymität von Ihnen und anderen Klienten zu wahren.

Die Hypnose-Kosten belaufen sich auf 75 € für 90 Minuten und sind vor Ort bar zu entrichten. Falls Sie einmal einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, so sagen Sie diesen bitte rechtzeitig, spätestens 24 Stunden vorher, ab.

- Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben und bin mir bewusst, dass fehlerhafte Angaben die Wirkung der Hypnosebehandlung beeinträchtigen können. Ich verstehe, dass keine Heilung versprochen wird und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird.
- Ich bestätige, den Aufklärungsbogen zur Hypnose erhalten und zur Kenntnis genommen zu haben.
- Ich bestätige, unter keiner ärztlich diagnostizierten psychischen Erkrankung nach ICD 10 zu leiden.
- Ich bin darüber informiert, dass nach der Anwendung durch Hypnose die Fahrtauglichkeit für eine gewisse Zeit beeinträchtigt sein kann und plane mir im Anschluss Zeit hierfür ein.
- Hiermit nehme ich zur Kenntnis, dass Frau Birringer die Hypnose auf rein nichtmedizinischer Basis anbietet und keinerlei Krankheiten diagnostiziert oder behandelt. Für die Behandlung von Krankheiten sollte unbedingt ein Arzt oder Heilpraktiker aufgesucht werden.

Unterschrift des Klienten

Unterschrift des Behandlers

Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit!